



大月書店 紀伊國屋書店 慶應義塾大学出版会 勁草書房 春秋社 晶文社
誠信書房 青土社 創元社 筑摩書房 東京大学出版会 日本評論社
白水社 平凡社 法政大学出版局 みずず書房 ミネルヴァ書房 吉川弘文館

[人文会おすすめ] 高校生向けブックガイド2026

01 ムーミンの哲学 〈新装版〉

NDC130

瀬戸一夫 著
978-4-326-15490-6
定価3,080円(10%税込)/四六判/272頁
2024年刊/勁草書房

ムーミンの8つのエピソードが織りなす西洋哲学の旅。ムーミン谷をめぐる思考のメリーゴーランド。



02 ムーミンの哲学 ふたたび

NDC130

瀬戸一夫 著
978-4-326-15495-1
定価3,300円(10%税込)/四六判/328頁
2026年刊/勁草書房

ムーミンを題材に哲学の問題を解説する好評入門書、待望の続編。メルヘンの深層を読み解く。



03 公認心理師になる

NDC146

日本心理学会 監修/丹野義彦、古川洋和 編
978-4-414-31129-7
定価2,090円(10%税込)/A5判/180頁
2025年刊/誠信書房

公認心理師になるために学ぶべきことや、実際にどのような仕事をするのか、その全体像を解説した入門書。

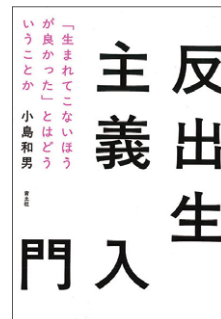


04 反出生主義入門

NDC150

小島和男 著
978-4-7917-7688-7
定価2,420円(10%税込)/四六判/234頁
2024年刊/青土社

「生まれてこないほうが良かった」とはどういうことなのか。反出生主義の解説本であり、最適な入門書。



05 「できなさ」からはじまる倫理学

NDC154

野崎泰伸 著
978-4-272-33119-2
定価2,200円(10%税込)/四六判/216頁
2026年刊/大月書店

生きづらさを生み出す分断の時代だからこそ、「生の無条件の肯定」を掲げ、「共に生きる」社会と人の関係を考える。



06 人生というクソゲーを変えるための仏教

NDC180

ネルケ無方 著
978-4-393-13472-6
定価2,200円(10%税込)/四六判/288頁
2025年刊/春秋社

仏教は人生というクソゲーから降りる方法!? 理屈っぽいドイツ人禅僧が悩める現代人に贈る異色の仏教入門書。

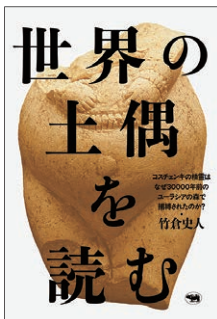


07 世界の土偶を読む

NDC202

竹倉史人 著
978-4-7949-7450-1
定価2,420円(10%税込)/四六判/530頁
2025年刊/晶文社

〈植物精霊像〉としての土偶を読み解く、『土偶を読む』待望の続編。今度は「世界の謎」を解く。



08 ホロコーストを知るための101の質問

NDC234

マルクス・ロート 著/田野大輔 訳
978-4-560-09193-7
定価1,980円(10%税込)/四六判/218頁
2025年刊/白水社

101のQ&Aでホロコーストの思想・実態・歴史を幅広く解説。最新研究も盛り込んだ入門書。

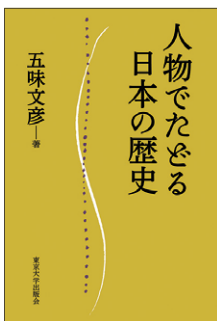


09 人物でたどる日本の歴史

NDC281

五味文彦 著
978-4-13-023084-1
定価2,640円(10%税込)/四六判/256頁
2026年刊/東京大学出版会

時代を象徴する人物が、どのような行動をし、後世に何を遺したのか。独自の切り口から日本史の流れを描きだす。



10 Q&Aで読む日本外交入門

NDC319

片山慶隆 編
978-4-642-08446-8
定価2,530円(10%税込)/A5判/248頁
2024年刊/吉川弘文館

ペリー来航から現在まで60の問いに答える。歴史・政治・経済・安全保障の諸問題を解説。未来の日本外交を考える手引き。

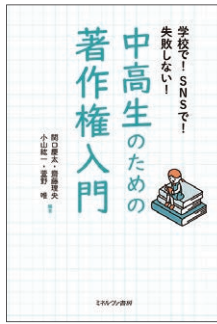


11 NDC320

学校で! SNSで! 失敗しない! 中高生のための著作権入門

関口慶太、齋藤理央、小山紘一、萱野唯 編著
978-4-623-09742-5
定価2,200円(10%税込)/A5判/232頁
2026年刊/ミネルヴァ書房

中高生や学校関係者から届いた疑問を厳選。弁護士ならではの「気になる」「困った」「役立つ」88のQ&A。



12 NDC326

犯罪を生む心、社会を守る心

大上渉 編
978-4-422-11838-3
定価3,960円(10%税込)/A5判/232頁
2025年刊/創元社

犯罪原因論から犯罪捜査、裁判、犯罪被害者支援まで、多様な展開を見せている司法・犯罪心理学の全貌を紹介。



13 NDC332

経済史で学ぶ 社会・経済のしくみ

中林真幸 著
978-4-535-54116-0
定価2,420円(10%税込)/四六判/256頁
2026年刊/日本評論社

これから大学へ進学し、本格的に学び始める高校生に向けて、経済史をベースに社会・経済現象のしくみを解説。



14 NDC360

アジア・トイレ紀行

山田七絵、内藤寛子 編著
978-4-560-02486-7
定価2,200円(10%税込)/四六判/212頁
2025年刊/白水社

トイレが社会を映し出す! 日本からトルコまで、アジアのトイレをめぐるカルチャー・シヨックを綴る。



15 NDC361

地球社会で生きるための心理学

日本心理学会 監修/柿本敏克 編
978-4-414-31131-0
定価2,090円(10%税込)/A5判/174頁
2025年刊/誠信書房

SDGs時代に生きる地球社会の一員が解決すべき課題について、環境問題、多様性に関する心理学研究を紹介。



16 NDC364

15歳からの社会保障

横山北斗 著
978-4-535-58766-3
定価1,650円(10%税込)/四六判/224頁
2022年刊/日本評論社

家族、学校、お金……。生活の困りごとに対応するための社会保障制度。知識があなたや大切な誰かの力になる。



17 NDC367

FINE 聞いてみたら想像以上に人それぞれだった ジェンダーとかの話

レア・ユエイング 著/齋藤慎子 訳
978-4-622-09810-2
定価3,520円(10%税込)/B5変型判/336頁
2025年刊/みすず書房

56人の性に関する様々な声が交錯する。ジェンダー観を揺さぶるノンフィクション・コミック。米国諸賞10傑!

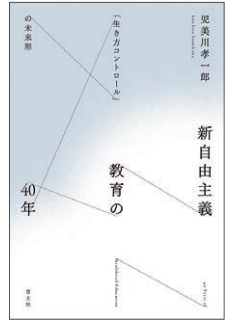


18 NDC372

新自由主義教育の40年

児美川孝一郎 著
978-4-7917-7662-7
定価3,080円(10%税込)/四六判/340頁
2024年刊/青土社

教育における競争という抗いがたい魔物の正体とは。現場に寄り添い、現代日本の教育史を問い直すクニニクル。



19 NDC379

アナキズムQ&A

栗原康 著
978-4-480-86487-1
定価1,980円(10%税込)/四六判/320頁
2025年刊/筑摩書房

アナキズムとは何にも支配されないこと。QさんAさんの軽快なトークで、人を縛る社会の仕組みから自由になる!



20 NDC383

江戸の食商い

権代美重子 著
978-4-588-30054-7
定価2,750円(10%税込)/四六判/318頁
2025年刊/法政大学出版社

江戸は庶民の暮らしを活気づける食商いに溢れていた。カラー図版とコラムで描く文化史。

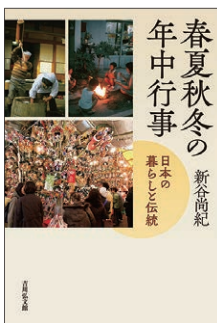


21 NDC386

春夏秋冬の年中行事

新谷尚紀 著
978-4-642-08486-4
定価2,640円(10%税込)/A5判/264頁
2025年刊/吉川弘文館

月ごとの伝統行事のはじまりと変化を全国の事例を挙げて紹介。私たちの暮らしに息づく伝統としきたりを解説。



22 NDC410

おい点P、動くんじゃねえ!

とけいまわり 著
978-4-7949-8029-8
定価2,090円(10%税込)/A5判/276頁
2025年刊/晶文社

速さ問題やつるかめ算、利益算など、絶妙に納得できないテーマを厳選。沢山の「そうだったのか!」へ導く一書。



23 大地と人の物語

NDC455



日本地質学会 編
978-4-422-44047-7
定価2,860円(10%税込)/A5判/168頁
2025年刊/創元社

大地にまつわる神話や伝説を地質学の観点で考察し地球科学のおもしろさと人々の想像力の豊かさを知る。

25 ダニの共生戦略

NDC485



岡部貴美子 著
978-4-623-09959-7
定価2,200円(10%税込)/四六判/276頁
2025年刊/ミネルヴァ書房

「思い悩んで時間を無駄にしない。日々を生きる」。本書ではそんなダニのしたたかな共生戦略を見ていきます。

27 クマとともに

NDC489



坪田敏男、佐藤喜和、山崎晃司 著
978-4-13-063967-5
定価3,300円(10%税込)/四六判/224頁
2026年刊/東京大学出版会

クマと人間のために今、やるべきことはなにか?クマ問題の最前線に立つクマ研究者たちと考える。

29 〈改訂版〉他人がこわい

NDC493

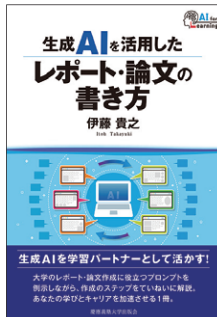


クリストフ・アンドレ 他 著/中田裕子 他 訳
978-4-314-01212-6
定価2,640円(10%税込)/四六判/376頁
2025年刊/紀伊國屋書店

日本でうつ病の次に多い「社会不安症」。メカニズムから克服法までやさしく解説する「読む心理療法」。

31 生成AIを活用したレポート・論文の書き方

NDC816



伊藤貴之 著
978-4-7664-3083-7
定価1,320円(10%税込)/A5判/152頁
2026年刊/慶應義塾大学出版会

生成AIを学習パートナーとして使いながら質の高いレポート・論文を書くための方法を伝授。

33 どうせ死ぬなら、最後にミーアヤム

NDC929



ブリアン・クリスタン 著/西野恵子 訳
978-4-393-45517-3
定価2,420円(10%税込)/四六判/240頁
2026年刊/春秋社

死を願った僕が救いを見つけるまでの軌跡。インドネシア発、映画化決定の爆発的ヒット小説、待望の日本上陸。

24 動物たちの江戸時代

NDC482



井奥成彦 編著
978-4-7664-3028-8
定価2,640円(10%税込)/四六判/274頁
2025年刊/慶應義塾大学出版会

西洋文化が流入する以前の日本人と動物たちとのかかわりを、古文書読みに長けた動物好きの専門家たちが描く。

26 クロコダイルに魅せられて

NDC487



福田雄介 著
978-4-622-09824-9
定価2,860円(10%税込)/四六判/208頁
2025年刊/みすず書房

誰も本気にしない夢を、オーストラリアで叶えたワニ研究者の熱い物語!若者に勇気を与える一冊!

28 音と脳

NDC491



ニーナ・クラウス 著/伊藤陽子 訳
978-4-314-01203-4
定価2,970円(10%税込)/四六判/376頁
2024年刊/紀伊國屋書店

『聞くこと』は、感じ、考え、動くことにどのように影響するのか?音の持つ力と可能性を解き明かす。

30 動物の看護師さん 奮闘記

NDC649



保田明恵 著
978-4-272-33118-5
定価1,980円(10%税込)/四六判/240頁
2025年刊/大月書店

多彩な仕事の内容にスキル、やりがいや苦労など、多くの動物看護師に取材しみずみずしく描く30の心温まる奮闘記。

32 あなただけの物語のために

NDC914



あさのあつこ 著
978-4-480-25159-6
定価1,320円(10%税込)/四六変型判/112頁
2025年刊/筑摩書房

「書く・読む」を通し、自分の内にあるあなただけの物語、あなただけの希望を見つめよう。

34 マラケシュの声

NDC945



エリアス・カネッティ 著/岩田行一 訳
978-4-588-12021-3
定価2,530円(10%税込)/四六判/172頁
2025年刊/法政大学出版局

古都マラケシュの人々の心に深く旅し、その聴覚的世界に魂の始源の郷国をさぐる。読み継がれる名著の改装版。

[人文会おすすめ] 高校生向けブックガイド 2026 注文書

NO	ISBN	冊数	書名	定価	出版社
01	978-4-326-15490-6		ムーミンの哲学〈新装版〉	3,080	勁草書房
02	978-4-326-15495-1		ムーミンの哲学 ふたたび	3,300	勁草書房
03	978-4-414-31129-7		公認心理師になる	2,090	誠信書房
04	978-4-7917-7688-7		反出生主義入門	2,420	青土社
05	978-4-272-33119-2		「できなさ」からはじまる倫理学	2,200	大月書店
06	978-4-393-13472-6		人生というクソゲーを変えるための仏教	2,200	春秋社
07	978-4-7949-7450-1		世界の土偶を読む	2,420	晶文社
08	978-4-560-09193-7		ホロコーストを知るための101の質問	1,980	白水社
09	978-4-13-023084-1		人物でたどる日本の歴史	2,640	東京大学出版会
10	978-4-642-08446-8		Q&Aで読む日本外交入門	2,530	吉川弘文館
11	978-4-623-09742-5		学校で! SNSで! 失敗しない! 中高生のための著作権入門	2,200	ミネルヴァ書房
12	978-4-422-11838-3		犯罪を生む心、社会を守る心	3,960	創元社
13	978-4-535-54116-0		経済史で学ぶ社会・経済のしくみ	2,420	日本評論社
14	978-4-560-02486-7		アジア・トイレ紀行	2,200	白水社
15	978-4-414-31131-0		地球社会で生きるための心理学	2,090	誠信書房
16	978-4-535-58766-3		15歳からの社会保障	1,650	日本評論社
17	978-4-622-09810-2		FINE 聞いてみたら想像以上に人それぞれだったジェンダーとかの話	3,520	みすず書房
18	978-4-7917-7662-7		新自由主義教育の40年	3,080	青土社
19	978-4-480-86487-1		アナキズムQ&A	1,980	筑摩書房
20	978-4-588-30054-7		江戸の食商い	2,750	法政大学出版局
21	978-4-642-08486-4		春夏秋冬の年中行事	2,640	吉川弘文館
22	978-4-7949-8029-8		おい点P、動くんじゃねえ!	2,090	晶文社
23	978-4-422-44047-7		大地と人の物語	2,860	創元社
24	978-4-7664-3028-8		動物たちの江戸時代	2,640	慶應義塾大学出版会
25	978-4-623-09959-7		ダニの共生戦略	2,200	ミネルヴァ書房
26	978-4-622-09824-9		クロコダイルに魅せられて	2,860	みすず書房
27	978-4-13-063967-5		クマとともに	3,300	東京大学出版会
28	978-4-314-01203-4		音と脳	2,970	紀伊國屋書店
29	978-4-314-01212-6		〈改訂版〉他人がこわい	2,640	紀伊國屋書店
30	978-4-272-33118-5		動物の看護師さん 奮闘記	1,980	大月書店
31	978-4-7664-3083-7		生成AIを活用したレポート・論文の書き方	1,320	慶應義塾大学出版会
32	978-4-480-25159-6		あなただけの物語のために	1,320	筑摩書房
33	978-4-393-45517-3		どうせ死ぬなら、最後にミーアヤム	2,420	春秋社
34	978-4-588-12021-3		マラケシュの声	2,530	法政大学出版局

番線印	年 月 日
	ご担当者様
	様

【人文会おすすめ】
高校生向けブックガイド 2026
 御注文は日頃より御利用の書店様へお願いいたします。

この注文書を御使用の際は右のFAX番号にお送り下さい。
各出版社へ責任をもって転送いたします。

春秋社 **FAX 03-3253-1384**

人文会公式サイト: https://jinbunkai.com/ → Xアカウント: @jinbunkai		人文会 〒113-0033 文京区本郷2-20-7 みすず書房内
---	---	-------------------------------------